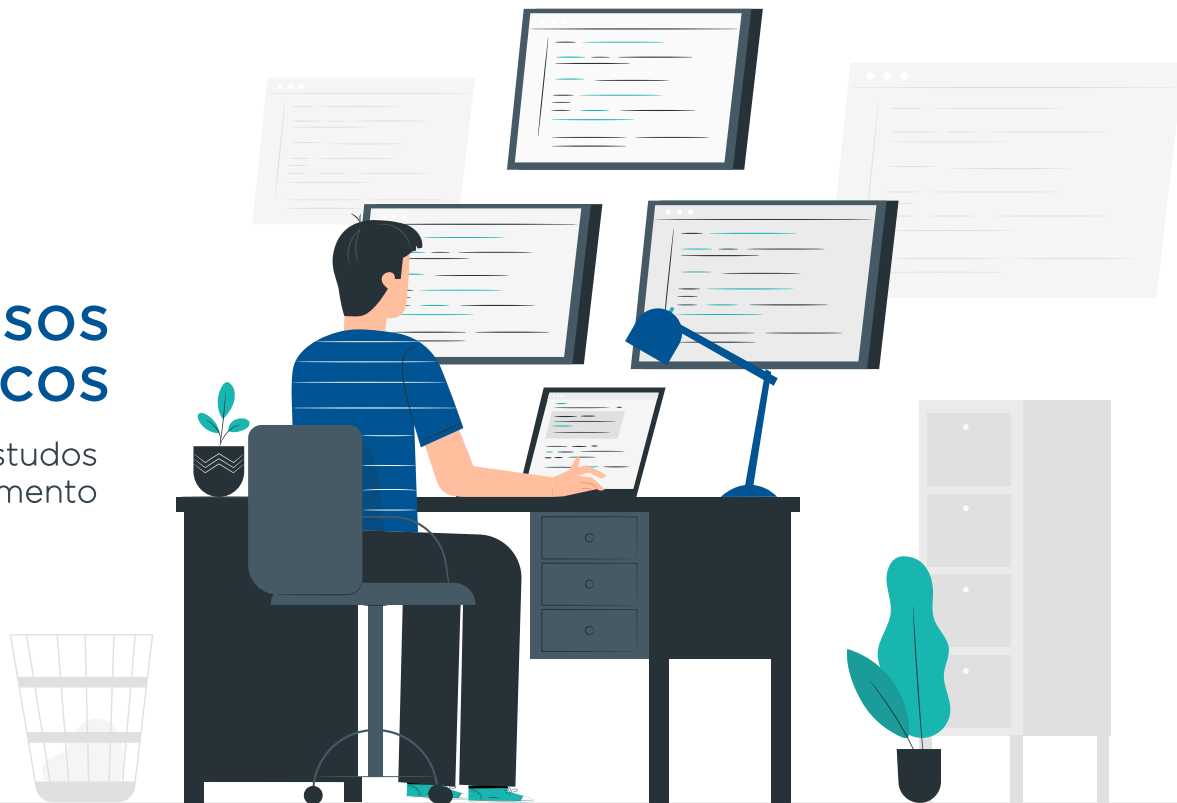


Estudos com recursos tecnológicos

Hábitos Para Adotar Em Seus Estudos Online e Melhorar Seu Rendimento



VOCÊ SABIA?

A união das metodologias de ensino presencial/remoto, ensino a distância e semipresencial potencializa o aprendizado dos alunos, além de gerar um diferencial competitivo no mercado de trabalho.

A visão de aprendizagem e abordagem diferenciadas, que combinam recursos tecnológicos do ambiente virtual com dinâmicas presenciais específicas, como a sala de aula invertida, questionários, vídeos, desafios, livros renomados e simuladores trazem para a graduação o que existe de inovador em cada recurso para potencializar a experiência educativa.

Essa abordagem está relacionada às metodologias ativas de aprendizagem. Desta forma, ela passa a integrar as metodologias da UMJ, sendo parte do componente curricular, dentro do qual o aluno deverá ter presença de 75% e realizar as atividades avaliativas.



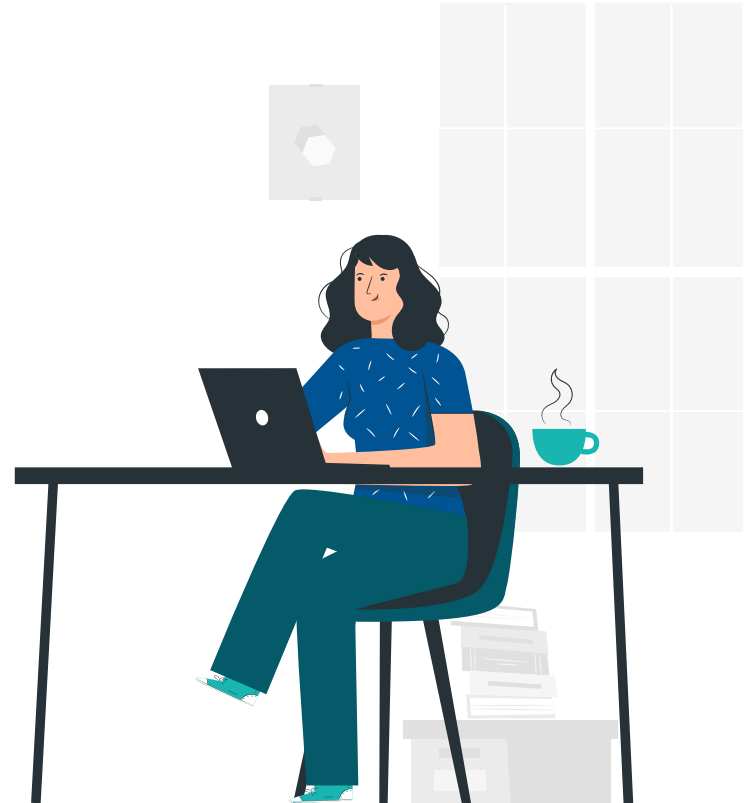


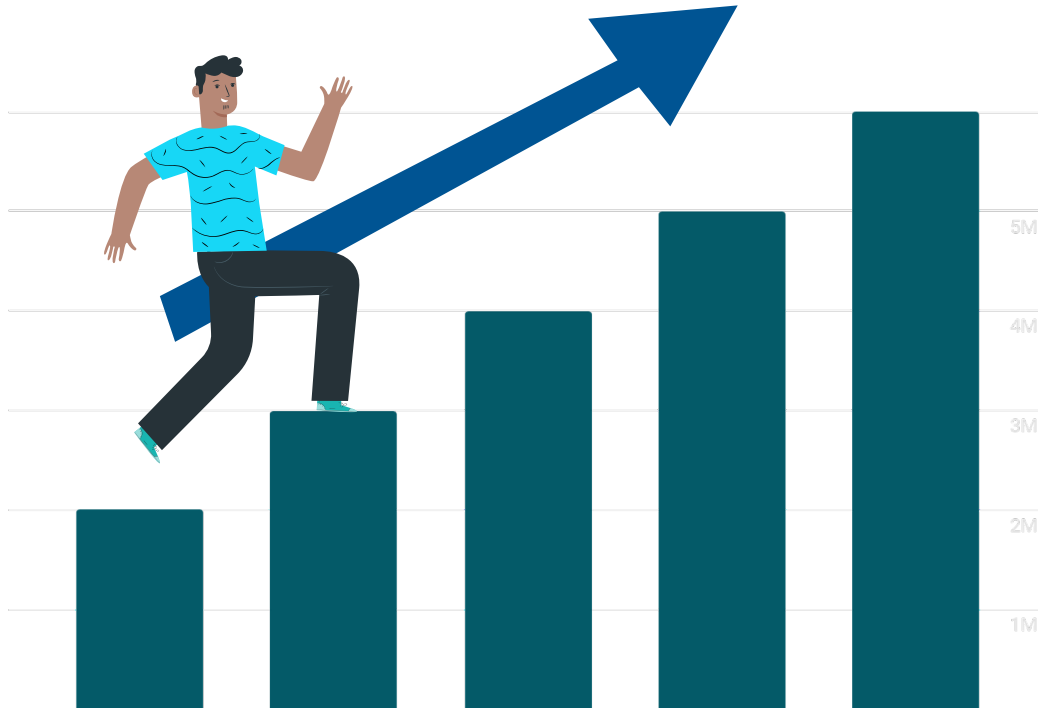
Estudar em casa exige, mais do que um espaço próprio para executar as atividades, algumas mudanças de hábito. Elas são importantes para acelerar o seu aprendizado e fixar as informações na mente.

Se você não sabe quais hábitos são esses, conheça os principais para você começar a praticá-los e, dessa forma, melhorar sua performance de estudos em casa. Confira!

Estude sempre no mesmo lugar

Para estudar em casa com efetividade é preciso ter um local fixo. Isso irá reforçar o hábito de estudo, visto que seu cérebro começará a associar o local com o estudo.



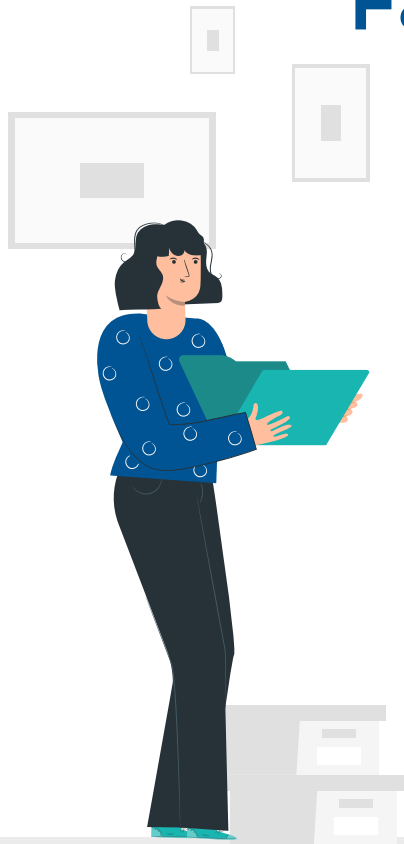


Defina metas para seus estudos

Separar um tempo para fazer um plano de estudos diário é fundamental para definir o quanto você poderá se dedicar naquele dia. Se você achar que ele não está dando certo, vá adaptando-o à sua realidade. Lembre-se: nada acontece da noite para o dia. Por isso, comece devagar para ir se motivando.

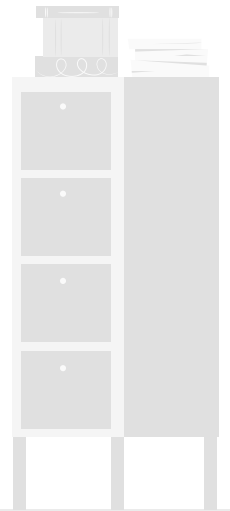
Faça pausas para descansar

Estudar em casa pode acarretar dois problemas distintos: relaxar demais ou estudar em excesso. Ambos são ruins, pois acabam prejudicando seu aprendizado a longo prazo. Por isso, é preciso achar um equilíbrio para começar a aprender de forma mais eficaz.



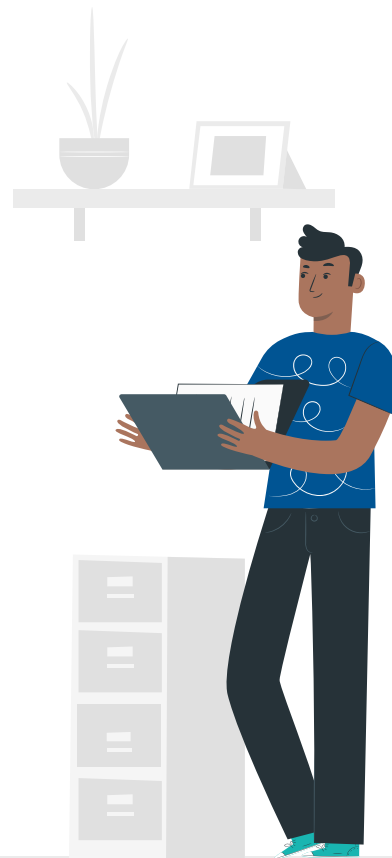
Fique longe das distrações

Estudar em casa é difícil porque aprendemos, desde cedo, a associá-la a um local de descanso. Por isso, cada espacinho do lar pode estar repleto de distrações, como televisão, videogame, cama, outros moradores e várias outras.

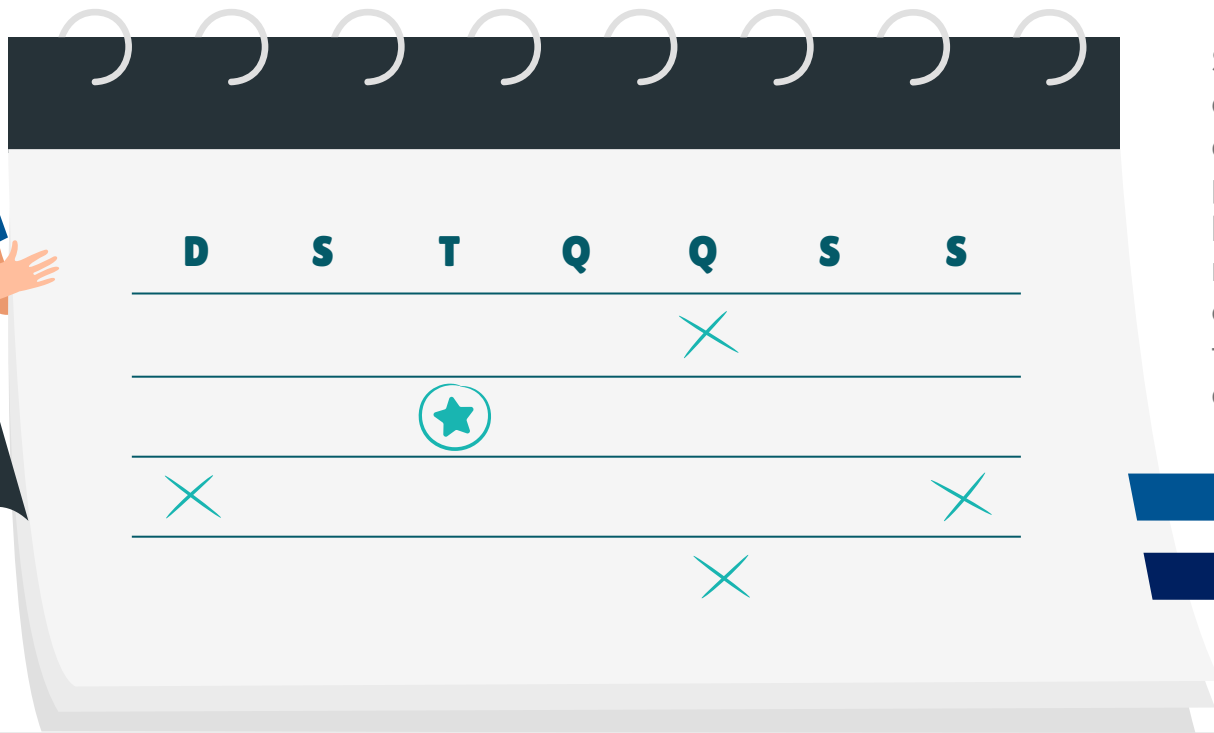
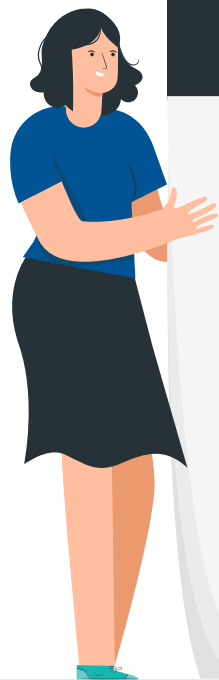


Aproveite as ferramentas educacionais

As tecnologias educacionais podem fazer verdadeiras transformações na maneira como se aprende. E isso é refletido em uma facilidade maior para o entendimento de conteúdos, visto que a dinâmica com a qual são apresentados é interessante e cheia de recursos que estimulam a vontade de aprender.



Adapte os horários das disciplinas híbridas dentro da sua rotina

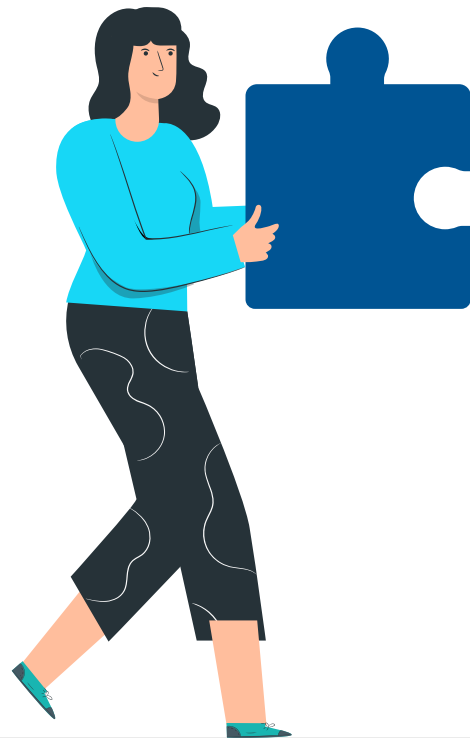
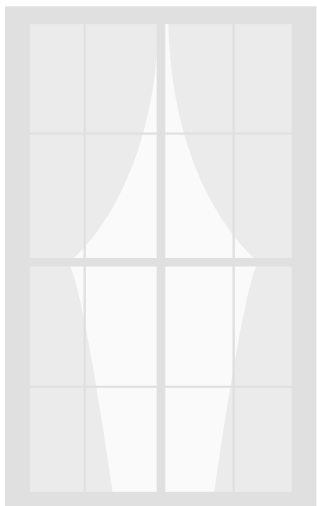
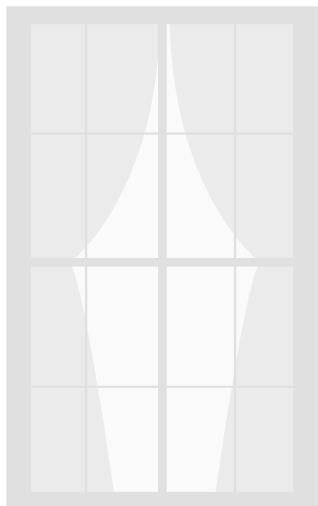


Sim, além do horário estabelecido para as aulas da disciplina híbrida, você pode escolher qual horário melhor se encaixa na sua rotina, de acordo com suas prioridades e o tempo que tem disponível.



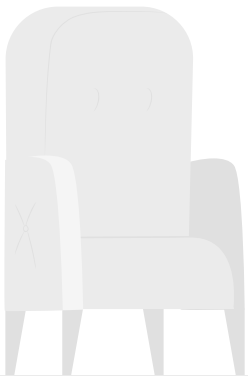
Recursos tecnológicos

Aproveite as experiências de aprendizagem significativas aliadas à tecnologia e ganhe mais confiança para dominar e explorar novos recursos, desenvolvendo vantagens competitivas para o mercado de trabalho.



SALA INVERTIDA

A sala de aula invertida requer muita disciplina dos alunos. Estudar no ambiente virtual para, em seguida, participar de discussões, dinâmicas de grupo e realizar diversas atividades na próxima aula potencializa o desempenho do aluno, considerando que já teve contato com a disciplina.



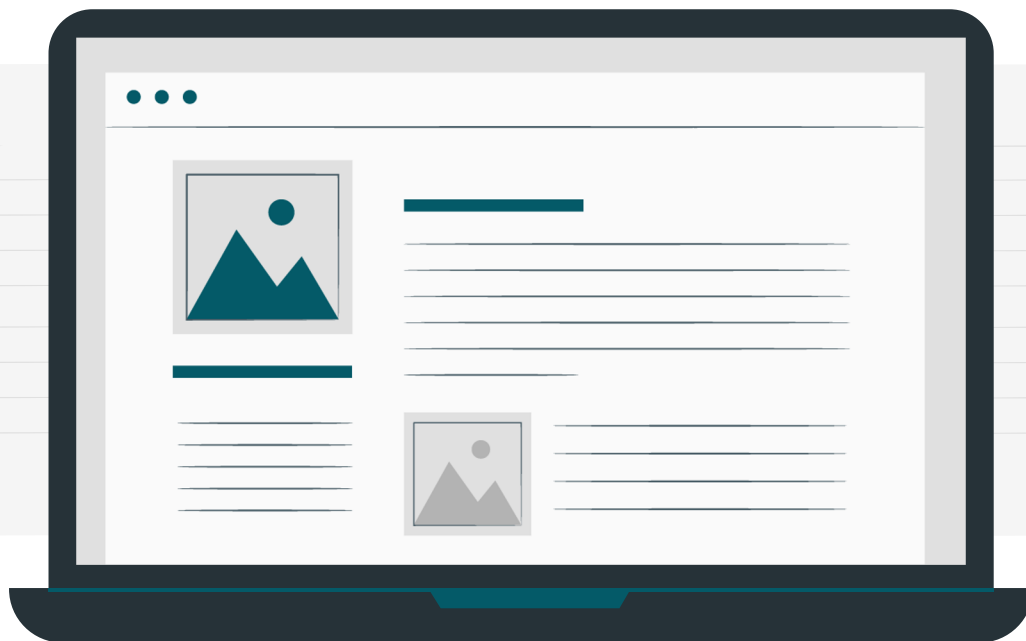
Questionários

Realize os questionários, pois proporcionam a verificação do aprendizado e constata os conhecimentos adquiridos.



Livros Renomados

Aprimore seus conhecimentos sobre os assuntos com o acesso a livros renomados disponíveis na plataforma, muitas vezes, exclusivos, materiais que enriquecem a formação acadêmica e servem de apoio para os estudos. Além de servirem de consulta, o download dos livros também é liberado, o que incentiva à construção de uma biblioteca particular para o futuro profissional.



Desafios

Torne as aulas ainda mais instigantes por meio de desafios que potencializam o processo de absorção do conteúdo e aproximam a teoria de situações cotidianas.



Sendo assim, a cada novo assunto abordado, você terá uma gama de conteúdos para estudar, se aperfeiçoar e estender conhecimento.

Você verá como o conhecimento fica mais atrativo.

Não deixe de utilizar essas dicas para melhorar seu rendimento!

